

RED GRAPEFRUIT

HARVEST OF THE MONTH
JANUARY

Fun Facts

- Red grapefruit is the state fruit of Texas.
- Grapefruits have lots of vitamin A and C. Vitamin A helps you see at night and vitamin C helps your body heal.
- Grapefruits got their name from growing in bunches like grapes.



Joke of the Month

Q: Why did the grapefruit stop rolling down the hill?

A: It ran out of juice.

I am
**Ruby Red
Beam**

My favorite
activity is
softball!!



Food and Nutrition Division | Farm Fresh Initiative



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER

This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



Updated 2/2019

TORONJA ROSADA



LA COSECHA DEL MES
ENERO

Hechos Graciosos

- La toronja roja es el fruto del estado de Texas.
- Las toronjas contienen mucha vitamina A y C. La vitamina A lo ayuda a ver por la noche y la vitamina C ayuda a que su cuerpo sane.
- Las toronjas tienen su nombre de crecer en racimos como las uvas.



Chiste del Mes

P: ¿Por qué la toronja dejó de rodar cuesta abajo?

A: Se le acabó el jugo.

Yo soy
Ruby Red Beam

Mi actividad favorita es el softbol!



Food and Nutrition Division | Farm Fresh Initiative



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS
COMISIONADO SID MILLER

Este producto fue financiado por el USDA. Esta institución proporciona igualdad de oportunidades.



Actualizado 2/2019